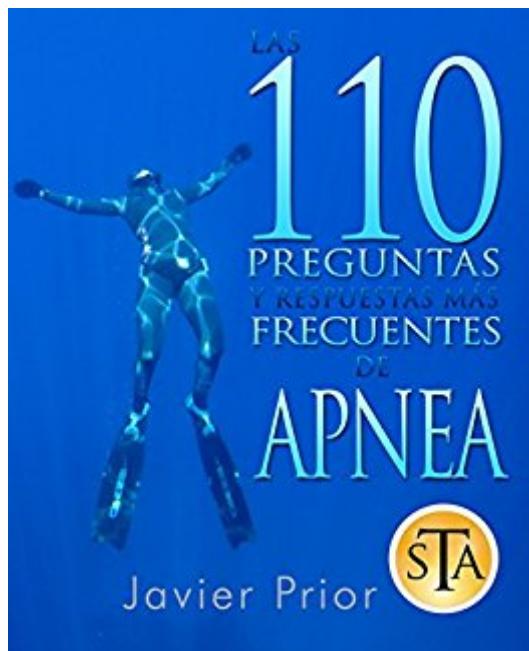


The book was found

110 Preguntas De Apnea: Respuestas A Las Preguntas MÁis Comunes De Freediving Y Pesca Submarina (Spanish Edition)



Synopsis

Oferta de lanzamiento. El precio de este libro serÃ¡ 9.99â € → el dÃ-a 10 de Junio a las 23:59. Javier Prior es recordman y entrenador de conocidos atletas espaÃ±oles que han batido records oficiales de apnea en EspaÃ±a. Durante los aÃ±os de carrera como instructor de Apnea, desde que batiÃ© el record de EspaÃ±a de Apnea estÃ¡tica en el aÃ±o 2009 hasta el aÃ±o 2016 que escribiÃ© este libro, Javier Prior ha recolectado las 110 preguntas de Apnea, Freediving y Pesca Submarina que mÃ¡s se han repetido en sus cursos presenciales por todo el mundo y en el programa de entrenamiento "Super Training de Apnea" que cuenta con mÃ¡s de 5.000 alumnos apneistas y personas que practican la Pesca Submarina. Preguntas de alumnos en cursos de todo el mundo, EspaÃ±a, Mexico, Colombia, PerÃº, Ecuador, Argentina, Brasil, Chile, Venezuela Puerto Rico, Estados Unidos... Estas preguntas las han hecho desde pescasub reciÃ©n iniciados con un snorkel y un fusil hasta preguntas avanzadas de atletas profesionales e instructores de Apnea a los que Javier ha entrenado con Ã©xito para competir y batir nuevos records en campeonatos de CMAS o AIDA. A veces ha recibido una misma pregunta de diferentes alumnos que tenÃ¡n respuestas dispares como... "Ã PorquÃ© me duele la cabeza despuÃ©s de hacer apnea?", los motivos pueden ser variopintos. Otras veces eran diferentes preguntas que tenÃ¡n una misma respuesta: "Ã CÃ³mo me puedo relajar para hacer apnea?" o "Ã PorquÃ© siento tensiÃ³n?" En el libro se recogen las respuestas a las 110 preguntas mÃ¡s comunes e interesantes sobre Apnea y Pesca Submarina. "Ã PorquÃ© me duele el cuello despuÃ©s de hacer apnea? Ã PorquÃ© me duelen los oÃ±os? Ã Puedo compensar sin manos? Ã QuÃ© puedo hacer para relajarme? Ã CÃ³mo se respira en apnea? Ã CÃ³mo prevenir un sincope? Ã CuÃ¡nto tiempo puedo aguantar en apnea?..." Algunas son lagunas que no se cubren en los estandares oficiales de los cursos de Apnea. Este libro estÃ¡ dividido en diferentes secciones, de mÃ¡s bÃ¡sicas a mÃ¡s avanzadas, con preguntas relacionadas sobre: "Riesgos, Mente, RespiraciÃ³n, Dolores, Profundidad" y hasta una secciÃ³n de casos particulares que se han repetido con cierta frecuencia en algunos freedivers. Libro recomendable para tener un amplio espectro de conocimiento si quieres profundizar en este Ã¡rea del buceo o cubrir algunos vacÃ±os que no te quedaron claros en un fin de semana de formaciÃ³n. Un libro, sin duda, para tener en tu biblioteca!

Book Information

File Size: 6403 KB

Print Length: 113 pages

Publication Date: June 10, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01FXT7TNS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #467,504 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #4 in Books > Libros en español > Deportes > Deportes Acuáticos #73 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes #77 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Water Sports > Swimming

Customer Reviews

El problema es que para ser un libro en venta por parte de Kindle, viene muy mal configurado para el sistema, se salta párrafos, mezcla una página con otra. Difícil de mantener una lectura fluida, demasiados errores. The problem is that it not matter this is a book sold by kindle, exclusive for the device, but it came with too many errors, mixed pages. It's difficult to have a good reading with this kind of mistakes.

no esta mal

[Download to continue reading...](#)

110 Preguntas de Apnea: Respuestas a las preguntas más comunes de Freediving y Pesca Submarina (Spanish Edition) Sleep Apnea: The Ultimate Guide How To Manage And Treat Your Sleep Apnea (Sleep Apnea Machine, Sleep Apnea Guide, Sleep Apnea Cure, Sleep Apnea Treatment, Sleep Apnea Solution, Book 3) Sleep Apnea: The Most Effective Sleep Apnea Cure: Discover a Sleep Apnea Treatment in 7 Days or Less! (Sleep apnea, anxiety management, insomnia, diabetes, snoring, sleep disorders, respiration) Freediving: The Guide for the First 10 Meters: A Complete Manual for the 1st Level of Freediving (Freediving Books) Lo que la ciencia dice sobre el amor: Respuestas científicas a las preguntas comunes sobre el amor (Sexo y amor nº 2) (Spanish Edition) Guía del bipolar: Preguntas y respuestas más comunes (Spanish Edition) La pesca submarina avanzada / Advanced spearfishing (Spanish Edition) La pesca submarina / Underwater fishing (Spanish Edition) Enciclopedia de la pesca/ Encyclopedia of Fishing (Caza Y Pesca/ Hunting and Fishing) (Spanish Edition) Pesca del Dorado: Colección Expertos en Pesca (Spanish Edition) ¿Qué pasaría si...?: Respuestas serias y

científicas a todo tipo de preguntas absurdas (Spanish Edition) Manual de preguntas y respuestas justificadas para tomar el examen del board y obtener la licencia de cosmetólogo.: (Teñido & Clínico) (Spanish Edition) Como hablar a los jóvenes de sexualidad/ Talking about sexuality to youth: 132 Respuestas a Sus Preguntas/ 132 Answers to Their Questions (Yumelia Sexualidad) (Spanish Edition) Sexo: Preguntas & Respuestas: Saber es el camino a una sexualidad más activa, más libre y más placentera. (Sexo, Educación Sexual, Sexología) (Spanish Edition) IMANES: Como Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergetica Médica Goizeana Las Preguntas más Frecuentes (Spanish Edition) 50 LECCIONES EN DESARROLLO INMOBILIARIO: De los errores más comunes y sus orígenes al nuevo modelo de mejores prácticas (Spanish Edition) Que Pasa Por Alla Abajo?: Respuestas Fáciles a Preguntas Difíciles para un Adolescente Respuestas a Preguntas Difíciles Guía completa de las técnicas culinarias: Postres: Con más de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina más famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Moscas fundamentales para la pesca en el mar / Essential Saltwater Flies: 38 diseños indispensables y sus variaciones más útiles: Instrucciones de ... Their Must Useful Variatio (Spanish Edition)

[Dmca](#)